

ΤΡΙΓΛΙΑΝΑ ΝΕΑ

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΤΡΙΓΛΙΑΝΩΝ



ΓΡΑΦ. ΣΥΛΛΟΓΟΥ
Κομνηνών 21
546 24 Θεσσαλονίκη



ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΕΣ

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ
ΠΟΡΤ ΡΑΥΕ
Ταχ. Γραφείο
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Αριθμ. Αδείας 2207

Γενική άποψη της περιφήμου πόλεως της Βιθυνίας Τρίγλιας

σελ. 2

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

σελ. 3

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

σελ. 4

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ" ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΤΡΙΓΛΙΑΣ

σελ. 5

ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΤΡΙΓΛΙΑΣ

Β. Σακελλαρίδης

Εκείνο το απόγευμα, το λεωφορείο, ξεκίνησε τη συνηθισμένη ώρα το δρομολόγιό του. Επιβάτες του οι εργαζόμενοι του Εργοστασίου που με το τέλος της καθημερινής τους δουλειάς προσδοκούσαν τη χαλάρωση στο σπίτι τους μετά από ακόμη μια κοπιαστική μέρα.

Ο κυρ Μιχάλης, ο οδηγός, είχε πιάσει κουβέντα με τους επιβάτες στα μπροστινά καθίσματα και μιλούσε για την πολυπόθητη σύνταξή του μετά από ένα χρόνο και για τα σχέδιά του. Έλεγε πως δεν έβλεπε τη στιγμή να αφήσει τη πολύθουη πόλη και να εγκατασταθεί στο αγαπημένο του μέρος, την πατρίδα του, για την οποία μόνο τις καλύτερες κουβέντες άκουγες. Όταν τον ρώτησαν, απάντησε με υπερηφάνεια πως πατρίδα του είναι η Τρίγλια. Στην ομάδα δεν άργησα να μπω κι εγώ που συστήθηκα στον άγνωστο αλλά αγαπητό για μένα πατριώτη. Τότε ο οδηγός έδειξε μεγάλη χαρά. Η φωνή του έγινε πιο ζωηρή, οι αφηγήσεις του πιο ζωντανές, αφού είχε πια να τις μοιρασθεί με έναν πατριώτη κι όχι μόνο με την άγνωστη παρέα των μπροστινών καθισμάτων. Κι είχα την αίσθηση, ότι η μικρή του καμπούρα από τα πολλά χρόνια της δουλειάς είχε κι αυτή εξαφανισθεί και ο οδηγός είχε ψηλώσει κάπως. Η περηφάνια του ήταν έκδηλη, μέχρι που κατέβηκα στη στάση μου νιώθοντας κι εγώ σαν να απέκτησα ένα καινούργιο φίλο και μοιράσθηκα μαζί του την αγάπη για τη κοινή μας πατρίδα.

Το απόγευμα εκείνο, προσπάθησα να σκεφθώ αν όλοι πραγματικά είμαστε τόσο περήφανοι για την καταγωγή μας όσο ο κυρ Μιχάλης. Συλλογίσθηκα ότι συνάντησα πολλούς νέους, που στην συνηθισμένη ερώτηση, «από πού είσαι» βιάζονται να απαντήσουν το όνομα της μεγάλης πόλης σαν δηλαδή να θέλουν να αποφύγουν περισσότερες

Συνέχεια στη σελίδα 2

σελ. 6

ΤΟ ΓΛΑΣΣΑΡΙ ΤΗΣ ΤΡΙΓΛΙΑΣ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΣΠΗΛΑΙΟ ΠΕΤΡΑΛΩΝΩΝ

σελ. 7

ΤΑ ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΑ ΚΑΙ ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΤΗΣ ΤΡΙΓΛΕΙΑΣ

Του ιερομονάχου
πατέρα Θεοδοσίου

σελ. 8



ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

Βαπτίσεις

- Ο κ. Συυριδάκης Δημήτριος και η κα Γλαράκη Καλλιόπη βάπτισαν το γιό τους Αλέξανδρο.
- Ο κ. Γιαννόγλου Θεόδωρος και η κα Μαρία Κουκοράθα βάπτισαν τη κόρη τους Όλγα.
- Ο κ. Αιβαλιώτης Ευάγγελος και η κα Χριστίνα Γιαλαμά, βάπτισαν τη κόρη τους Αναστασία
- Ο κ. Θωμίδης Χρήστος και η κα Μαρία Παπαλάγκα βάπτισαν το γιό τους Ιωάννη
- Ο κ. Εμμαουηλίδης Γεώργιος και η κα Αγγελική Καρασάββα βάπτισαν το γιό τους Παναγιώτη
- Ο κ. Μπουλάκης Δημήτριος και η κα Παρασκευή Καρασάββα βάπτισαν το γιό τους Παναγιώτη
- Ο κ. Καρπέτσας Ιωάννης και η κα Δέσποινα Δραγωμανίδου, βάπτισαν την κόρη τους Αφροδίτη, Αικατερίνη
- Ο κ. Αθανάσιος Σπανδωνής και η κα Παναγιώτα Αφεντούλη, βάπτισαν το γιό τους Παναγιώτη
- Ο κ. Κωνσταντίνος Κοκκαλάς και η κα Γερακίνα Γλαράκη, βάπτισαν το γιό τους Αντώνιο
- Ο κ. Νικόλας Στάμος και η σύζυγός του Παρασκευή, βάπτισαν την κόρη τους Δήμητρα.
- Ο κ. Σταύρος Φωτιάδης και η κα Ντεσισλάβα Τσούλεβα, βάπτισαν το γιό τους Κωνσταντίνο
- Ο κ. Κωνσταντίνος Καρασούλας και η κα Αναστασία Παπαγεωργίου, βάπτισαν το γιό τους Ευστράτιο-Στυλιανό
- Ο κ. Πηνιώτης Ευγένιος και η κα Αρετή Καβάλλα, βάπτισαν το γιό τους Δημήτριο
- Ο κ. Ελμαϊδης Δημήτριος και η κα Ευφροσύνη Μούχλα, βάπτισαν την κόρη τους, Όλγα-Δέσποινα
- Ο κ. Χρήστος Πασχαλίδης; Και η κα Ναταλία Σεργεί βάπτισαν την κόρη τους Σοφία
- Ο κ. Κωττάς Αθανάσιος και η κα Μαγδαλινή Σαράψη βάπτισαν τις κόρες τους Κυριακή και Δέσποινα

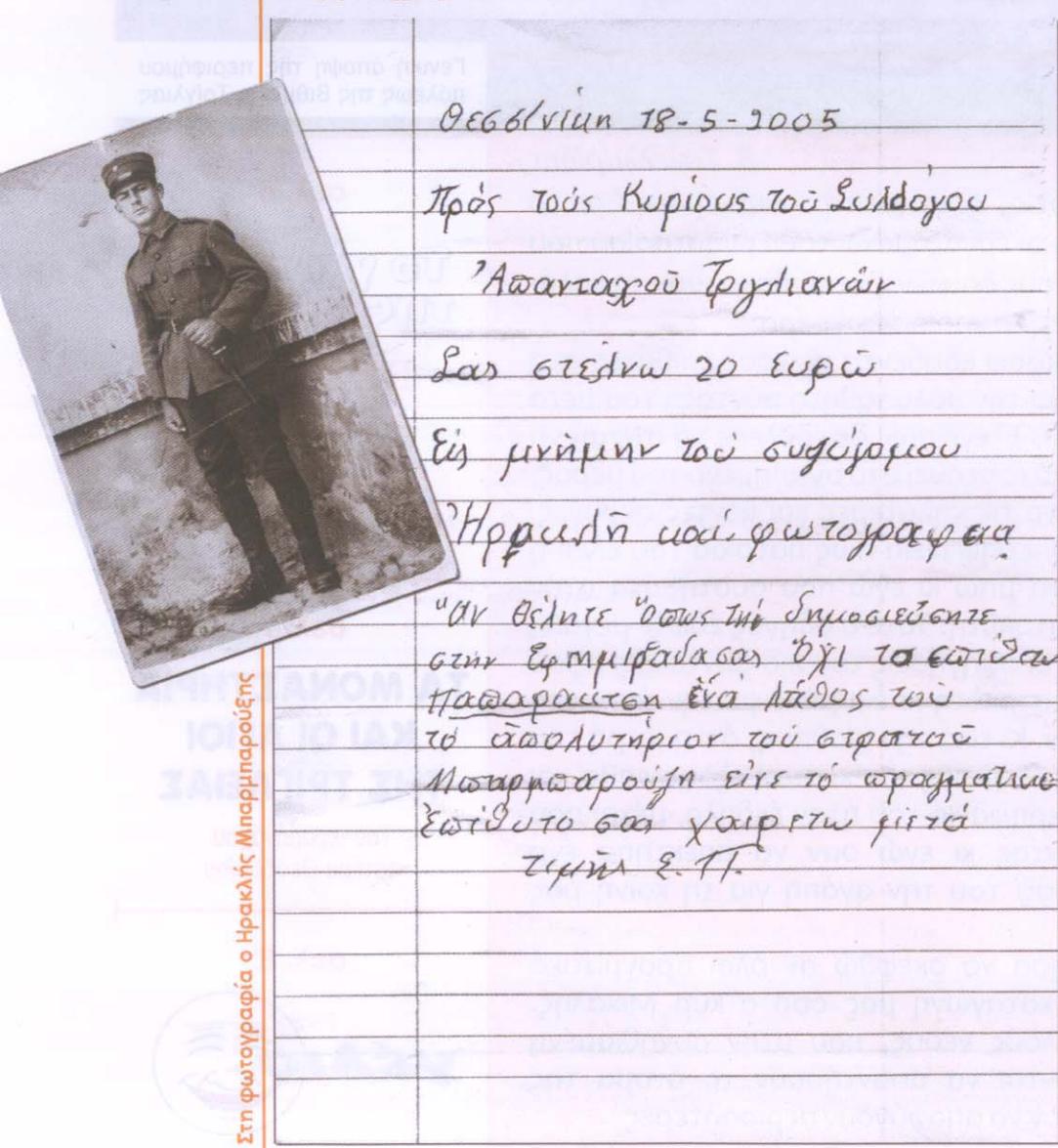
Γάμοι

- Ο κ. Αθανάσιος Κοντός και η κα Αικατερίνη Μουχτάρογλου
- Ο κ. Κωνσταντίνος Πέτρου και η κα Ευδοκία Νικολαΐδου
- Ο κ. Γεώργιος Μαγκόζης και η κα Μαρία Σταμάτη

Κηδείες

● Νικόλαος Κακαρίκας,	67 ετών
● Χρυσούλα Λουλούδη,	69 ετών
● Πέτρος Καγιόπουλος,	77 ετών
● Ιωάννης Γαρίτσης,	78 ετών
● Ανδρέας Παπαλάγκας,	73 ετών
● Άννα Βαλλιάνου,	85 ετών
● Ζαφείριος Στυλιανός,	92 ετών
● Παλάσης Πατέρας,	89 ετών
● Ευγενία Νικολαΐδου,	81 ετών
● Κωνσταντίνος Τσαματίκας,	56 ετών

Δωρεές Εις μνήμην



ΤΡΙΓΛΙΑΝΑ ΝΕΑ

Ιδιοκτησία
ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΤΡΙΓΛΙΑΝΩΝ

Κομνηνών 21, 546 24 Θεσσαλονίκη
ΤΗΛ: 2310.272.408

Υπεύθυνοι της εφημερίδας:
Δημητριάδης Νίκος
Σακελλαρίδης Βασίλης

Τα ενυπόγραφα άρθρα-σημειώσεις-αναφορές δημοσιεύονται με ευθύνη του υπογράφοντος. Το Δ.Σ. δεν συμπεριέπειται απαράτητα τις απόψεις αυτές.
Ανυπόγραφα άρθρα δεν θα δημοσιεύονται.

Σχεδίαση-Εκτύπωση
electric [2310.25.33.31]

Συνέχεια από τη σελίδα 1

κουβέντες γύρω από την καταγωγή τους. «Από τη Θεσσαλονίκη», λένε συχνά, σα να μην έχουν ιδιαίτερη πατρίδα, σα να μην έχουν οι γονείς τους τόπο καταγωγής. Σα να μην αισθάνονται κάτι ιδιαίτερο για τον τόπο καταγωγής των γονιών τους. Που βρίσκεται αυτή η περηφάνια του κυρ Μιχάλη; Γιατί δεν τη βλέπω τόσο έντονη και τόσο συχνά στους νέους;

Σκέψηθηκα πως ίσως φταίει η αδιαφορία. Τι σημασία μπορεί να έχει που γεννήθηκε κάποιος ή οι γονείς του, πριν μερικές δεκαετίες, αφού το σπίτι του, η εργασία του, τα ενδιαφέροντά του είναι πια στη μεγαλούπολη. Ίσως να υπάρχουν ακόμη και μερικοί ηλικιωμένοι συγγενείς στην ιδιαίτερη πατρίδα που έχουν πια ξεμακρύνει, αφού οι καθημερινές βιοτικές ανάγκες δεν αφήνουν πολλά περιθώρια χρόνου για να βρεθεί κοντά τους.

Σκέψηθηκα πως ίσως φταίει η άγνοια.

Δεν μας ενδιαφέρει πια ο τόπος καταγωγής των γονέων μας, γιατί ίσως δεν προσφέρει κάτι άμεσο στις καθημερινές μας ανάγκες. Έτσι δεν ψάχνουμε στο παρελθόν να φωτίσουμε τις πτυχές της άγνοιάς μας, γιατί νομίζουμε πως μόνο το σήμερα και το αύριο έχει σημασία για μας, ενώ το χθες δεν έχει πια κανένα νόημα.

Αναλογίσθηκα όμως πόση σημασία μπορεί να έχει η ηλικία μας στη σάση απέναντι στην καταγωγή μας. Παρατηρώ ότι οι πιο ηλικιωμένοι έχουν τη τάση να ενδιαφέρονται περισσότερο για την καταγωγή τους. Ξαναγρίζουν με νοσταλγία στα χρόνια που πέρασαν στην ιδιαίτερη τους πατρίδα, στον τόπο καταγωγής τους.

Που βρίσκεται λοιπόν αυτή η ευαισθησία, που κάνει τους ανθρώπους να συγκινούνται για τον τόπο καταγωγής τους και τους χαρίζει αυτό το δάκρυ και την περηφάνια, πολύτιμα αισθήματα που δεν μπορεί κάποιος «αμύθτος» να νοιώσει;

Μήπως παίζει ρόλο ο χαρακτήρας του ανθρώπου, η καλλιέργειά του, η παιδεία του; Χωρίς να μπορώ να απαντήσω με σιγουρία, ο πολιτισμός είναι σημαντική αιτία στη διαμόρφωση της προσωπικότητάς μας. Μας βοηθάει να προσεγγίζουμε με αγάπη και σεβασμό την ιστορία μας. Να γνωρίζουμε τη σημασία της καταγωγής μας. Να νοιώθουμε περήφανοι για αυτήν. Και να διατηρούμε αυτή τη γνώση, την ευαισθησία, την αγάπη για τους νεότερους. Να γνωρίζει ο καθένας και να αγαπά τη μικρή κοινωνία στην οποία μεγάλωσε και την υποχρέωση που έχει απέναντι σ' αυτήν.

Οι πολιτιστικοί σύλλογοι με τις εκδηλώσεις τους, τις ημέρες μνήμης, την παρουσία τους, μας κρατάνε κοντά στις παραδόσεις, τα ήθη, τα έθιμα, την ιστορία μας. Είναι οι φορείς που μας καλούν να διατηρήσουμε την ταυτότητά μας στην πολυπολιτισμική κοινωνία μας. Είναι αυτό που μας ενώνει και αυτό που μας διαχωρίζει από τις άλλες μικρές κοινωνίες με τις οποίες μοιραζόμαστε την κοινή μας μεγάλη πατρίδα, την Ελλάδα.

Η ΟΜΑΔΑ ΜΠΑΣΚΕΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Ν. ΤΡΙΓΛΙΑΣ ΣΤΗΝ Α1 ΕΘΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Mε τον ερχομό στην Ν.Τρίγλια της έμπειρης κ. Βιβής Διαβολεμένου, και τη συμμετοχή της Βαρδάκη, Τόσκα, Χατζηζωγίδου, Τζιάτα, Τσαλοπούλου, Βουλθουτζή, Παναγιουλάκη, Τζαβέλα, Αρσλάνογλου, Τσεκούρα, Καλοροπούλου, ήταν οι αθλήτριες που οδήγησαν την Ν.Τρίγλια στην Α1 εθνική κατηγορία, αφήνοντας πίσω ιστορικές ομάδες όπως Άρης, Ηρακλής, Καλαμαριά, Μακεδονικός, Λάρισα, Καβάλα, Κοζάνη.



ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΟΜΑΔΑΣ ΜΠΑΣΚΕΤ ΝΕΩΣ ΤΡΙΓΛΙΩΣ

ΕΘΝΙΚΗ 2005



Στο κλειστό γυμναστήριο της Ν.Τρίγλιας, ο δήμαρχος κ. Ιωακείμ Μήτσου, απένειμε στις αθλήτριες και στο Σύλλογο τιμητική διάκριση και αναμνηστικό μετάλλιο για την άνοδό τους στην Α' Εθνική Κατηγορία.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, ο Πρόεδρος της Ένωσης Καλαθοσφαιρικών σωματείων Χαλκιδικής κ. Γ. Καλατζής, απένειμε στο Σύλλογο αναμνηστικό κύπελλο τιμής ένεκεν για την άνοδο της ομάδας στην Α' εθνική.

ACCOUNTING OFFICE

ΠΕΤΣΟΓΛΟΥ Ι. ΙΟΡΔΑΝΗΣ

Λογιστής - Φοροτεχνικός
Financial Consultant
A.M.O.E. 0226295

ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ 37, Τ.Κ. 56727 ΝΕΑΠΟΛΗ, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΤΗΛ: 2310 633.292, FAX: 2310 634.607, KIN. 6934076377
e-mail: petsoglo@otenet.gr

ΜΙΛΩΝΤΑΣ ΜΕ ΤΟΝ ΠΡΟΕΔΡΟ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ Κ. Γ. ΡΑΧΜΑΝΙΔΗ

Ο Πρόεδρος κ. Γ.Ραχμανίδης, συγχάρηκε τις αθλήτριες για τη μεγάλη προσπάθεια που κατέβαλαν όλο το χρόνο, το Δήμαρχο κ. Ιωακείμ Μήτσου, το Δημοτικό Συμβούλιο καθώς και τους φιλάθλους για τη συμπαράστασή τους στη μεγάλη αυτή προσπάθεια.

Για τη νέα χρονιά θα πρέπει η ομάδα να ενισχυθεί με δύο-τρείς έμπειρες αθλήτριες για να μπορέσει να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις της Α1 εθνικής κατηγορίας μια και οι αντίπαλοι φέτος θα είναι Παναθηναϊκός, Σπόρτινγκ, Καστοριά, Κομοτηνή.

Θα πρέπει να φτιάξουμε μια ομάδα η οποία θα ευνοεί το ήθος και το ευ αγωνίζεσθαι, να οργανώσουμε τα τμήματα υποδομής και να αναδείξουμε τα νέα ταλέντα της περιοχής μας μέσα από την ομάδα.

Σημαντική συμβολή για την επιτυχία της ομάδας ήταν η αποπεράτωση του Κλειστού Γυμναστηρίου που έδωσε την ευκαιρία στους φιλάθλους να παρακολουθούν την ομάδα καθώς και τη δυνατότητα να προπονούνται στα τμήματα υποδομής.



προγράμματα ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

"ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ" ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΤΡΙΓΛΙΑΣ:

Σε μια κοινωνία που δεν θα πρέπει ποτέ να ξεχνά την «Αλληλεγγύη των Γενεών», οι ηλικιωμένοι αποτελούν ένα πολύτιμο κεφάλαιο και πηγή εμπειρίας και γνώσης, η οποία δεν πρέπει να μένει αναξιοποίητη.

Η εξασφάλιση μιας ζωής αξιοπρεπούς, άνετης κι ευχάριστης για τους απόμαχους της δουλειάς είναι υποχρέωση όλων μας. Κι εδώ η τοπική αυτοδιοίκηση καλείται να δώσει το στίγμα της, στην προσπάθεια και τον αγώνα για εξανθρωπισμό της κοινωνίας μας.

Έτσι δημιουργείται το Πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι», με στόχο την παραμονή των ηλικιωμένων στο οικείο φυσικό και κοινωνικό τους περιβάλλον, τη διατήρηση της συνοχής της οικογένειάς τους, την αποφυγή χρήσης ιδρυματικής φροντίδας ή καταστάσεων κοινωνικού αποκλεισμού, την εξασφάλιση αξιοπρεπούς και υγιούς διαβίωσης και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.

Η παροχή οργανωμένης και συστηματικής πρωτοβάθμιας κοινωνικής φροντίδας, αποτελεί ένα μοντέλο σύγχρονης παροχής υπηρεσιών από ειδικούς επιστήμονες και καταρτισμένα στελέχη καθώς και από εθελοντές και φορείς κοινωνικής αλληλεγγύης της κοινότητας, σε μη αυτοεξυπηρετούμενους πολίτες, ηλικιωμένους, με προτεραιότητα σε αυτούς που διαβιούν μόνοι τους και το εισόδημά τους δεν τους επιτρέπει να εξασφαλίσουν τις βασικές τους ανάγκες διαβίωσης.

Το Πρόγραμμα "Βοήθεια στο σπίτι" λειτουργεί στο Δήμο Τρίγλιας από το 2002. Ο αρμόδιος φορέας υλοποίησης του προγράμματος είναι η Δημοτική Επιχείρηση Τοπικής Ανάπτυξης Τρίγλιας(Δ.Ε.Τ.Α.Τ.) ενώ η χρηματοδότηση προέρχεται από Κοινοτικούς και Εθνικούς πόρους και αποτελεί εξολοκλήρου Δημόσια Δαπάνη (75% συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινοτικό Ταμείο και 25% είναι Εθνική Συμμετοχή). Οι υπηρεσίες του προγράμματος παρέχονται εντελώς δωρεάν στα σπίτια των πολιτών που χρήζουν ανάγκης. Ο συνολικός αριθμός εξυπηρετουμένων είναι έως σήμερα 150 άτομα.

Οι υπηρεσίες παρέχονται με περιοδικές επισκέψεις του προσωπικού στο σπίτι των εξυπηρετουμένων με συχνότητα (καθημερινή, εβδομαδιαία, 15νθήμερη) ανάλογα με τις ανάγκες και τις ιδιαιτερότητες τους. Το προσωπικό του προγράμματος παρέχει τις υπηρεσίες του στη Ν.Τρίγλια καθώς και σε όλα τα Δημοτικά Διαμερίσματα: Κρήνη, Πετράλωνα, Ελαιοχώρια, Ν.Τένεδος και Ν.Πλάγια.

Στις παροχές του Προγράμματος συγκαταλέγεται και το Πρόγραμμα Σίτισης. Η κίνηση αυτή πραγματοποιήθηκε με πρωτοβουλία του Δήμου Ν. Τρίγλιας σε συνεργασία με το Κ.Ε.Φ.Ο. και του προγράμματος "Βοήθεια στο σπίτι". Καθημερινά από Δευτέρα έως Παρασκευή διανέμεται από τους οικογενειακούς βοηθούς με το αυτοκίνητο του Προγράμματος, ένα γεύμα κατά τη μεσημβρινή ώρα σε 31 δημότες που αδυνατούν να καλύψουν τις βασικές τους ανάγκες. Το διαιτολόγιο πρότεινε ο κ. Κονταζής Γεώργιος (διατροφολόγος-διαιτολόγος) λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαίτερες διατροφικές ανάγκες του κάθε εξυπηρετούμενου.

Την περίοδο των εορτών (Χριστούγεννα και Πάσχα) γίνεται προσπάθεια συγκέντρωσης τροφίμων και ενδυμάτων σε συνεργασία με τους φορείς του Δήμου. Τα συσκευασμένα προϊόντα και τα ρούχα συγκεντρώνονται στο χώρο στέγασης του "Βοήθεια στο σπίτι" και έπειτα διανέμονται σε δημότες που ζουν κάτω από τα όρια της φτώχειας.

Το Πρόγραμμα "Βοήθεια στο σπίτι" απευθύνεται σε ηλικιωμένους και ΑΜΕΑ που:

- δεν αυτοεξυπηρετούνται πλήρως
- χρειάζονται ιδιαίτερη φροντίδα λόγω προσωρινών ή μόνιμων δυσκολιών
- διαβιούν μοναχικά
- αντιμετωπίζουν κίνδυνο κοινωνικού αποκλεισμού
- δικαιούνται επιδόματα και δεν γνωρίζουν την διαδικασία χορήγησής τους ή αδυνατούν να μετακινηθούν για την συγκέντρωση των απαραίτητων δικαιολογητικών και δεν υπάρχει υποστηρικτικό περιβάλλον και οικονομική δυνατότητα

ΜΙΑ ΑΝΑΣΑ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

- έχουν εγκαταλειφθεί από το οικογενειακό και συγγενικό τους περιβάλλον
- και σ' εκείνους που αντιμετωπίζουν προσωρινά οικονομικές δυσκολίες ή δεν έχουν επαρκείς οικονομικούς πόρους για να διατηρήσουν και να βελτιώσουν το επίπεδο της ζωής τους

και στελεχώνεται από:

- μία κοινωνική λειτουργό
- μία νοσηλεύτρια
- τέσσερις οικογενειακούς βοηθούς

Τομείς δράσεις της Κοινωνικής Εργασίας:

- Υποστηρικτική κοινωνική εργασία
- Συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη του ίδιου του ατόμου και της οικογένειας του
- Κοινωνικοπρονοιακά θέματα
- Παραπομπή περιπτώσεων
- Συνεργασία με αρμόδιους φορείς

Τομείς δράσεις Νοσηλευτικής Φροντίδας

- Θεραπευτικές παρεμβάσεις
- Συνοδεία (Νοσοκομεία Ι.Κ.Α κ.α)
- Ατομική Υγιεινή
- Συνεργασία με φορείς
- Εκπαίδευση οικογένειας
- Συνεργασία με Αγροτικό Ιατρείο 2 φορές εβδομαδιαίως

Τομείς δράσεις της Οικογενειακής Βοήθειας

- Εξωτερικές εργασίες
- Καθαριότητα κατοικίας
- Σίτιση
- Συντροφιά
- Βοήθεια σε ατομική υγιεινή
- Παράδοση βιβλιαρίων για συνταγογράφηση και αγορά φαρμάκων

Τα αποτελέσματα μέχρι στιγμής φαίνονται να είναι ικανοποιητικά και αυτό διαπιστώνεται τόσο από την ποιότητα των υπηρεσιών που προσφέρει το Πρόγραμμα, όσο και από τις θετικές αντιδράσεις των ίδιων των εξυπηρετουμένων. Το Πρόγραμμα "Βοήθεια στο σπίτι" έρχεται να δώσει μια ανάσα στην τρίτη ηλικία.

Αν θέλεις να υπάρχουν ίσες ευκαιρίες για όλους.

Αν θέλεις να εξαλειφθούν οι διακρίσεις
και ο κοινωνικός αποκλεισμός

Αν θέλεις να διαμορφωθεί μια κοινωνία
συμμετοχής και αλληλεγγύης

Αφιέρωσε λίγο χρόνο και
ενθάρρυνε την εθελοντική συμμετοχή

Τηλέφωνο Προγράμματος "Βοήθεια στο σπίτι"
τηλ. 2373051844

ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Κοινωνική Λειτουργός^ς
Υπεύθυνη Προγράμματος
"Βοήθεια στο σπίτι"
Οικονομίδου Γεωργία

Το κέντρο πολιτιστικών θεμάτων του Δήμου Νέας Τρίγλιας διοργάνωσε και φέτος με ιδιαίτερη επιτυχία, αποκριάτικες εκδηλώσεις.

Την τελευταία Κυριακή της Αποκριάς, στην πλατεία της Ν.Τρίγλιας, έγιναν παρελάσεις αρμάτων και τμημάτων καρναβαλιστών τα οποία αποτελούνταν από παιδιά των σχολείων και των Πολιτιστικών Συλλόγων του Δήμου.



Η παρέλαση ξεκίνησε από το Δημοτικό Στάδιο της Ν.Τρίγλιας και αφού ακολούθησε όλον τον κεντρικό δρόμο, κατέληξε στην πλατεία όπου ακολούθησε γλέντι με ζωντανή ορχήστρα, άφθονο κρασί και φαγητό.

ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΝΕΑΣ ΤΡΙΓΛΙΑΣ



Το γλέντι συνεχίστηκε την καθαρή Δευτέρα στην Κρήνη με νηστίσιμα φαγητά, κρασί και παραδοσιακή μουσική.

Η συμμετοχή του κόσμου και τις δύο μέρες ήταν πολύ μεγάλη και οι εντυπώσεις που άφησαν οι εκδηλώσεις, εξαιρετικές.



Το γλωσσάρι της Τρίγλιας

Το γλωσσάρι της Τρίγλιας Βιθυνίας, έργο του γιατρού και Στάθη Δημητρακού, της γλωσσολόγου κας Ηρώς Πιστικού-Παπαγεωργίου και του φιλολόγου κου Ήρακλή Ψάλτη. Η καταγραφή αυτή έγινε για να θυμηθούν οι παλιοί και να ανακαλύψουν οι νεότεροι το τοπικό ίδιωμα της χαμένης πατρίδας.

B

Βαβίζω = γανγίζω / σκυλο που βαβίζει μη ντονε φοβάσαι
Βακέτα (n) = κατεργασμένο δέρμα δαμαλιού που χρησιμοποιείται για την κατασκευή χοντρών και αδιάβροχων παπουτσιών
Βακούφι (το) = κτήμα αφιερωμένο σε ναό, μοναστήρι ή ευαγές ίδρυμα
Βαλαντώνω = εξαντλούμαι, αποκάμνω / βαλάντωσε στο κλάμα
Βάνω = βάζω, ρίχνω
Βαρθαλαμίδι (το) = θήκη μέσα σε μπαούλο
Βαριεστώ = βαριεστίζω, νιώθω κορεσμό ή απδία για κάτι
Βαριοκαρδίζω = στενοχωρώ
Βαρυγκώμια (n) = αγανάκτηση, δυσφορία
Βαρυγκωμώ = δυσανασχετώ, αγανακτώ
Βαρυφαίνεται = κακοφαίνεται
Βασκαίνω = ματιάζω / φτου μη μασχαθείς !
Βαστάει = κατάγεται / από πού βαστάει η σκούφια σου
Βαστάζος (o) = ο αχθοφόρος, ο χαμάλης
Βατσινιά (n) = βατομουργιά

Βέργα (n) = μακρύ και ευλύγιστο κομμάτι ξύλου
Βερεσέ = με πίστωση
Βία (n) = η βιασύνη / δεν είναι καμία βία
Βίγλα (n) = σκοπιά, φυλάκιο
Βιδάνιο (το) = απόποιμα, το ποσοστό που καταγράφεται από τα κέρδη σε κρτοπαίγνιο προς όφελος του χαρτοπαιχτικού κέντρου
Βίζιτα = επίσκεψη
Βίτσα (n) = βέργα / ά αρπάξω ντη βίτσα, α σε δείξω
Βιτσί (το) = βέργα με την οποία τρυγούσαν τις ελιές
Βιτσιά (n) = (μτφ) στην τρίχα !
Βλακέντιος (o) = ο μεγάλος βλάκας
Βλάμπης (o) = σύντροφος, παλικαράς, εραστής
Βο(υ)ρκιό (το) = ο εύσωμος άνθρωπος, ο τερατώδης, ο πελώριος
Βόδι (το) = (μτφ) ο βραδύνους
Βολά (n) = φορά
Βολοδέρνω = σπάζω τους βόλους του χώματος σε χωράφι, (μτφ) βασανίζομαι, τυραννίεμαι
Βολτάρω = κάνω βόλτες, περπατώ αργά κάριν αναψυχής
Βοτανίζω = αφαιρώ τα άχροστα χόρτα από τα φυτά / κόπτες η μέση μου να βοτανίζω ντο καπνό
Βουβασιά (n) = σιωπή, μουγκαμάρα / βουβασιά

να σε κολλήσει
Βουβός (o) = αμίλητος, άφωνος
Βούζουνας (o) = σπυρί με πύον / να βγάλεις ένα βούζουνα στη μύτη σου επάνω...
Βουή (n) = βούη
Βούκα (n) = μικρό τεμάκιο ψωμιού, μπουκιά / βάλε βούκες στο γάλα, α μαλακώσουνα
Βουλάω = κατεδαφίζω
Βουλίδια (τα) = ερείπια
Βουρλίες (οι) = κλαδιά
Βουρλίζομαι = παραφέρομαι / τι χτυπιέσαι σα βουρλισμένη ;
Βουρλίζω = τρελαίνω
Βούτορο (το) = βούτυρο
Βουτάς (o) = βαρελοποίος
Βουτάδικο (το) = βαρελοποιείο
Βουτάι (το) = βαρέλι
Βρακοζούνα (n) = το ένα από τα δύο κορδόνια, με τα οποία δενόταν η σκελέα των γυναικών
Βρανιά (n) = στρωσίδια πατώματος του αργαλειού / το σπίτι ντης γιαγιάς βρανιές γιομάτο είναι
Βρεχτοκούκια (τα) = τα ξερά βρεμένα κουκιά που τρώγονται ωμά
Βυτίνα (n) = το κεραμικό δοχείο για γλυκά
Βωλάκα = χοντρός βώλος από χώμα

ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟ ΣΠΗΛΑΙΟ ΠΕΤΡΑΛΩΝΩΝ

Την Κυριακή 17 Απριλίου 2005 και ώρα 11:00 π.μ στο Κλειστό Γυμναστήριο Ν.Τρίγλιας πραγματοποιήθηκε εκδήλωση από το Νομάρχη Χαλκιδικής, τη Νομαρχιακή Επιτροπή για το σπήλαιο Πετραλώνων και το Δήμο Τρίγλιας με θέμα «Ημερίδα για το σπήλαιο των Πετραλώνων, Επιστημονική-Πολιτιστική-Τουριστική διερεύνηση και αξιοποίηση».

Την εκδήλωση χαιρέτισαν ο Νομάρχης κ. Αργύρης Λαφαζάνης, ο Δήμαρχος Ν.Τρίγλιας κ. Ιωακείμ Μήτσου, ο Γενικός Γραμματέας του Υπουργείου Πολιτισμού κ. Ζαχόπουλος Χρήστος, ο τέως Υπουργός Πολιτισμού κ. Ευάγγελος Βενιζέλος, οι βουλευτές του Νομού κ. Βασίλειος Πάππας και Βαγιωνάς Γεώργιος, οι επικεφαλείς Μείζονος και Ελάσσονος Αντιπολίτευσης κ. Βασίλειος Βαρδαρίνος και κ. Αστέριος Ζωγράφος.

Την επιστημονική προσέγγιση του θέματος έκαναν ο καθηγητής του Α.Π.Θ κ.Βασίλειος Χρηστάρας, ο γεωλόγος κ. Μάρκος Βαξεβανόπουλος, η επίκουρη καθηγήτρια Α.Π.Θ στο τμήμα γεωλογίας κ.Ευαγγελία Τσουκαλά και ο κ.Γεώργιος Κουφός καθηγητής Α.Π.Θ του τμήματος

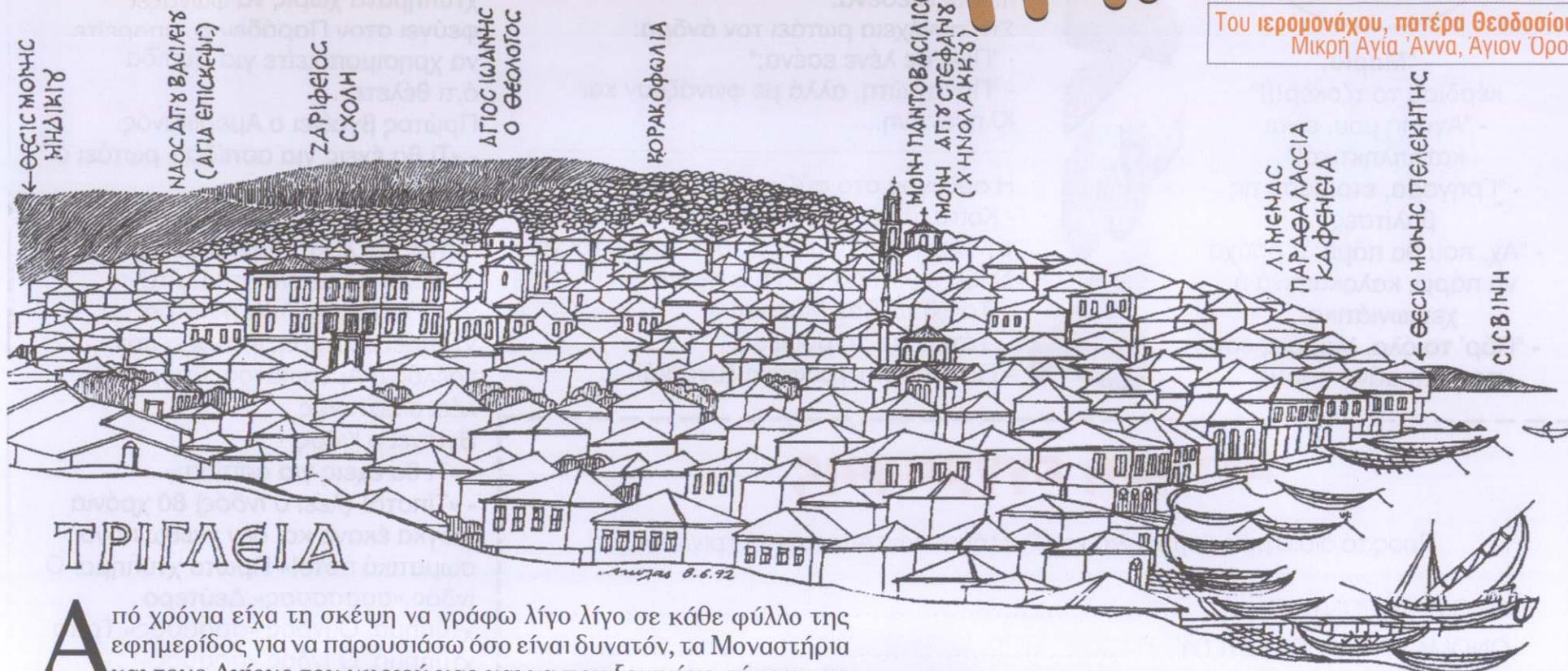


γεωλογίας.

Ο Δήμαρχος κ. Ιωακείμ Μήτσου ανέφερε τις τεράστιες προσπάθειες που κάνει ο ίδιος και το Δημοτικό Συμβούλιο του Δήμου Ν.Τρίγλιας ώστε το Σπήλαιο των Πετραλώνων, ένας χώρος τέτοιας ανεκτίμητης αξίας που βρίσκεται στα χέρια ενός ιδιώτη, ο οποίος μάλιστα παραβιάζει ωμά και προκλητικά τη σύμβαση που έχει υπογράψει, να απομακρυνθεί ο κ. Πουλιανός και το Σπήλαιο να επιστρέψει στον φυσικό του φορέα που είναι το Υπουργείο Πολιτισμού και κατά συνέπεια ο Δήμος να εισπράτει αυτό που δικαιούται.

ΤΑ ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΑ ΚΑΙ ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΤΗΣ ΤΡΙΓΛΕΙΑΣ

Του ιερομονάχου, πατέρα Θεοδοσίου,
Μικρή Αγία Άννα, Άγιον Όρος



ΤΡΙΓΛΕΙΑ

Από χρόνια είχα τη σκέψη να γράφω λίγο λίγο σε κάθε φύλλο της εφημερίδος για να παρουσιάσω όσο είναι δυνατόν, τα Μοναστήρια και τους Αγίους του χωριού μας και να που ξεκινάμε σήμερα, με τη βοήθεια του Θεού, τις πρεσβείες των Αγίων μας και την ευλογία του σεβαστού Γερόντος μου, Σπυρίδωνος Μοναχού Μικραγιαννανίτου, την παρουσίαση των ανωτέρω. Στο σημείο αυτό πρέπει να αναφέρω ότι στο ξεκίνημα αυτό βοήθησε και η παρότρυνση μερικών εκλεκτών αδελφών συγχωριανών.

Προτού όμως ξεκινήσουμε, πρέπει να πούμε μερικά εισαγωγικά. Από μωρό παιδί μέσα στο σπίτι άκουγα συνεχώς διηγήσεις από τους παππούδες για το παλιό χωριό, αλλά εκτός από τους παππούδες και οι γονείς μου διαρκώς, ευκαίρως ακαίρως, συζητούσαν γι αυτό, αν και ο πατέρας μου ήρθε εδώ ενάμιση χρονών, η δε μητέρα μου γεννήθηκε εδώ το 1930, παρ' όλα αυτά μιλούσαν μεταξύ τους και με τους παππούδες σαν να είχαν ζήσει και αυτοί εκεί και ιδίως τις αξημέρωτες νύκτες του χειμώνα που πηγαίναμε να δούμε τους παππούδες.

Θυμάμαι όταν ήμουν μικρός, την μητέρα μου που μου έλεγε: «παιδάκι μου, εμείς δεν είμαστε από δώ, είμαστε πρόσφυγες, το χωριό μας είναι στη Μικρά Ασία και άρχιζαν οι ατελείωτες διηγήσεις που συνήθως κατέληγαν σε κλάματα. Δυστυχώς τώρα που ήρθε η γνώση δεν ζουν κοντά μας οι σοφοί και γνώστες πολλών πραγμάτων παππούδες, για να μας λύσουν τις απορίες μας και να μας διηγηθούν κάποια γεγονότα, που δυστυχώς πέρασαν δια παντός στη λήθη.»

Αργότερα, όταν μεγάλωσα με αξίωσε ο Θεός να γνωρίσω του αγίους και σοφούς Γεροντάδες μου. Ο μεν Γέρων Γεράσιμος Μικραγιαννίτης, Υμνογράφος της Μεγάλης του Χριστού Εκκλησίας, όταν με είδε για πρώτη φορά με ρώτησε: «Από πού είσαι παιδί μου;» Του απάντησα: «Από τη Τρίγλεια». Τότε μου λέει: «Αν ήξερες παιδί μου τι θησαυρό έχει η Τρίγλεια! Μου γράφουν από διάφορα μέρη της Ελλάδος να τους πω αν πέρασε από την περιοχή τους κάποιος Άγιος, για να του κάνουν εκκλησία και να τον τιμούν, κι εσείς να έχετε τόσους Αγίους και να είναι στην αφάνεια; Έπρεπε να τους είχατε φτιάξει περικαλλή Ναό και να τους πανηγυρίζετε.» Για μένα τα παραπάνω ήταν ένα ξύπνημα και μια αρχή για έρευνα για τους αγνώστους σ' εμένα μέχρι τότε Αγίους μας. Εγώ, όπως και όλοι οι χωριανοί ήξερα μέχρι τότε μόνο τον Άγιο Χρυσόστομο Σμύρνης. Σήμερα με την βοήθεια των Αγίων μετά από έρευνα στα συναξάρια και στα αγιολόγια της εκκλησίας βρέθηκαν 57 Αγιοι προερχόμενοι από την Τρίγλεια και τα Μοναστήρια της, και ακόμη η έρευνα δεν έχει τελειώσει. Ο δε π. Διονύσιος αργότερα υπέκαυσε τον ζήλο μου ακόμη περισσότερο για το χωριό και για τα Μοναστήρια του.

Η κωμόπολις της Τρίγλειας λοιπόν, ευρίσκεται στην Βυζαντινή επαρχία της Βιθυνίας, (κατά την Οθωμανική πολιτική διοίκηση στο βιλαέτι Χουδαΐβενδιγιαρ) στο στόμιο του Κυανού κόλπου και στη δεξιά πλευρά, όπως εισερχόμεθα στον κόλπο. Στην Αρχαιότητα ονομαζόταν η περιοχή «Βρύλλειον» ήταν δε αποικία των Δωριέων και βρισκόταν λίγο πιο νότια από το σημερινό χωριό στην τοποθεσία που οι παππούδες ονόμαζαν «Παλιοχώρα» ή «Παλιοχωρία». Σήμερα οι Τούρκοι έδωσαν

ΛΓΙΟΣ ΙΩΑΝΗΣ
ο ΘΕΟΛΟΓΟΣ

ΚΟΡΑΚΟΦΩΛΙΑ

ΜΟΝΗ ΓΛΑΥΚΟΒΑΣΙΛΙΣΣΗΣ
ΜΟΝΗ ΑΓΓΙΩΣ ΣΤΕΦΑΝΟΥ
(ΧΗΝΟΛΑΚΚΟΥ)

ΛΙΔΗΜΑΣ
ΠΑΡΑΘΑΛΑΣΣΙΑ
ΚΑΦΕΝΕΑ

ΣΙΣΒΙΝΗ

← ΘΕΣΙΣ ΜΟΝΗΣ ΠΕΛΕΚΗΤΗΣ

τοπωνύμιο «τσιφτέ κοπρουλάρ». Στην περιοχή που προαναφέραμε βρέθηκαν άμεσα αρχαία ευρήματα, μερικά από τα οποία είναι εντοιχισμένα σε Ναούς, βρύσες κλπ.

Με την πάροδο των αιώνων το Βρύλλειον ερήμωσε και τον 8ο αιώνα που ήκμαζε ο Μοναχισμός, άρχιζαν να κτίζονται βορείως του Βρύλλειου Μοναστήρια. Το πρώτο Μοναστήρι που κτίζεται ήταν η Μονή Πελεκητής, το έτος 709, και το επόμενο έτος δηλ. το 710, η Μονή Χηνολάκκου. Μετά από 70 χρόνια, το έτος 780, κτίστηκαν συγχρόνως η Μονή Τριγλείας και η Μονή Μηδικίου και μετά από λίγο χρονικό διάστημα, το έτος 810, η Μονή Βαθέος Ρύακος, σε αποστάσεις σχετικά πολύ κοντινές. Δυστυχώς για τα μικρότερα Μοναστήρια που είναι περισσότερα δεν διασώθηκαν περισσότερες πληροφορίες εκτός από κάποιες σποραδικές, και δεν ξέρουμε ούτε κατά προσέγγιση την χρονολογία ανεγέρσεώς των. Εν πάσῃ περιπτώσει η περιοχή γέμισε από Μοναστήρια που είχαν ανάγκη και από κάποιους εργάτες. Ερχόμενοι οι εργάτες, σιγά σιγά έφεραν και τις οικογένειές τους, εγκαταστάθηκαν μονίμως, κι έτσι δημιουργήθηκε ο πρώτος συνοικισμός που πήρε το όνομάτου από την Μονή Τριγλείας και τα πρώτα γραπτά κείμενα που τον συναντούμε είναι: α) μία επιστολή του Πατριάρχου Γρηγορίου του Κυπρίου και β) δύο χωρία της Ιστορίας του Ιωάννου Κατακούζηνού γύρω στα τέλη του 13ου αιώνος (περίπου το 1280), δηλαδή σχεδόν 500 χρόνια μετά τη σύσταση της νεωτέρας μεγάλης Μονής (του Βαθέος Ρύακος δηλαδή). Στο σημείο αυτό πρέπει να αναφέρουμε δύο σημαντικά πράγματα α) Το ότι στην περιοχή του Βρύλλειου κτίστηκαν και ήκμασαν πολλά Μοναστήρια δεν είναι τυχαίο. Σ' αυτό συντέλεσε πρώτον η γειτνίαση με τον Όλυμπο της Βιθυνίας που ήταν ένα από τα Άγια Όρη. Ήταν δε κατάσπαρτο από Μοναστήρια (γύρω στα 200) και σκήτες που ήκμαζαν και κατοικούνταν από Μοναχούς (οι Τούρκοι μέχρι σήμερα το ονομάζουν το όρος των Μοναχών «Κεσίς Νταγ»). Και δεύτερον η γειτνίαση με τη Βασιλεύουσα. Το Βρύλλειον ευρίσκετο στο ενδιάμεσο περίπου της αποστάσεως μεταξύ Κωνσταντινουπόλεως και Βιθυνικού Ολύμπου. β) Τα μοναστήρια μας ήκμασαν και έλαμψαν σαν φάροι σε μια περίοδο από τις δυσκολότερες πέρασαν η εκκλησία μας και κατέπεκταση η Βυζαντινή Αυτοκρατορία, την περίοδο της εικονομαχίας. Με την πάροδο όμως των αιώνων, η ισχύς και η σταθερότης του Βυζαντίου άρχισε σιγά σιγά να φθίνει. Επίσης άρχισαν οι επιδρομές προς την Κωνσταντινούπολη και την ευρύτερη περιοχή της, από νότο και ανατολή αλλά και από τη δύση.

Συνέχεια στη σελίδα 8

